

Lubrification d'un VTT



- 1. Tige de selle** Appliquez de la graisse ou une pâte anti grippage sur la tige de selle pour prévenir de la rouille.
- 2. Cassette** Utilisez un lubrifiant au Téflon pour les axes de dérailleurs avant et arrière, ainsi que sur la cassette.
- 3. Boîtier de pédalier** Les boîtier de pédalier monoblocs ne nécessitent aucun entretien, mais les plus anciens peuvent être graissés tous les six mois.
- 4. Pédales** Vaporisez régulièrement les pédales automatiques d'huile. Démontez-les et graissez-les après une utilisation prolongée par temps humide ; de même, les pédales en résine et celles à cage.
- 5. Jeu de direction** La plupart des jeux de direction demandent à être lubrifiés avec de la graisse étanche tous les six mois ou après quatre ou cinq promenades par temps pluvieux.
- 6. Câbles de Freins** Les câbles de frein et de dérailleurs doivent être lubrifiés avec une huile minérale légère ou une huile à base de Téflon, après chaque promenade par temps humide.
- 7. Fourches** Les fourches à suspensions demandent à être lubrifiées régulièrement, mais le type d'huile nécessaire dépend du fabricant et du modèle.
- 8. Moyeu** Entretenez régulièrement le moyeu avec une graisse siliconée. Retirez délicatement les capuchons de protection de la cartouche de roulements et injectez un peu de graisse.